

**PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E NUTRIÇÃO
ESTRUTURA CURRICULAR**

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA (H/A)
<p>Fisiologia, Nutrição Básica e Desportiva Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aspectos Bioquímicos e Fisiológicos: Carboidratos, Lipídios e Proteínas; - Fisiologia e Bioquímica do Músculo Esquelético; - Sistemas Aeróbicos de Fornecimento e Utilização de Energia; - Estrutura e Função da Musculatura Esquelética; - Mecanismos de Fadiga; - Suplementação Esportiva 	70
<p>Medidas e Avaliação Esportiva Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Antropometria e Avaliação Antropométrica; - Medidas de Dobras Cutâneas; - Avaliação da Capacidade Motora; - Teste de Resistência Aeróbica; - Tipos de Fibras Musculares; - Estrutura Macroscópica e Histológica; - Mecanismos de Fadiga Muscular; - Testes e Protocolos de Medida; - Avaliação Psicológica dos Atletas 	70
<p>Planejamento e periodização do treinamento esportivo Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Princípios do Treinamento Esportivo; - Capacidade e Potência; - Capacidades Físicas; - Periodização; - Heterocronismo da Recuperação 	70
<p>Metodologia do Trabalho Científico Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Objetivos do MTC e Tipos de Conhecimento; - Pôster Científico; - Elementos Textuais e Pesquisas; - Estrutura dos Trabalhos Científicos; - Citações 	70
<p>Fisioterapia Esportiva Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lesões no Esporte; - A importância das avaliações pré-participação no esporte; - Métodos de Avaliação Fisioterapêuticos Aplicados ao Esporte; - Importância dos exames de imagem; - Técnicas aplicadas à Fisioterapia Desportiva e Programas de prevenção de lesões no esporte. 	70

O Sistema de Saúde Pública no Brasil

Conteúdo:

- Histórico das Políticas Públicas de Saúde no Brasil I;
- Histórico das Políticas Públicas de Saúde no Brasil II;
- O Sistema Único de Saúde (SUS);
- Processos de Humanização em Saúde;
- Desafios enfrentados pelo SUS.

70