

PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO APLICADA AO ESPORTE
ESTRUTURA CURRICULAR

| DISCIPLINAS | CARGA HORÁRIA (H/A) |
|--|---------------------|
| Nutrição Esportiva Conceito: - Introdução a Nutrição Esportiva e Bioenergia - Carboidratos - Proteínas - Lipídios - Metabolismo de Recuperação | 70 |
| Metodologia do Trabalho Científico Conteúdo: - Objetivos do MTC e Tipos de Conhecimento; - Pôster Científico; - Elementos Textuais e Pesquisas; - Estrutura dos Trabalhos Científicos; - Citações | 70 |
| Tópicos de Farmacologia e de interação entre drogas e nutrientes Conteúdo: - Introdução; - Absorção; - Distribuição; - Metabolização; - Excreção. | 70 |
| Interpretação de Exames Laboratoriais Conteúdo: - Exames Laboratoriais - Alterações e Distúrbios I - Alterações e Distúrbios II - Hidratação - Síndrome de Realimentação | 70 |
| Fisiologia do Exercício Conteúdo: - Contração Muscular; - Metabolismo; - Metabolismo no Exercício; - Adaptação ao Exercício; - Estresse Oxidativo e Exercício | 70 |

| | |
|--|----|
| <p>Bioquímica e Fisiologia da Nutrição voltada para a Atividade Física Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Metabolismo dos Carboidratos - Biologia molecular e proteínas - Metabolismo de Lipídios - Exercícios e Substratos - Transporte do oxigênio no sangue | 70 |
| <p>Gestão em consultórios de atendimento nutricional Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Planejamento de Negócio; - Análise de Clientes; - Análise de Fornecedores; - Análise de Concorrentes; - Estratégias de Marketing; - Marketing Pessoal; - Estratégias Financeiras; - Estruturação e Equipamentos Necessários; - Honorários; - Pareceres CRN. | 70 |
| <p>Antropometria e Avaliação Nutricional Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introdução a Avaliação Nutricional; - Triagem do Risco Nutricional; - Inquéritos Dietéticos; - Avaliação Bioquímica; - Avaliação Antropométrica | 70 |