

**PÓS-GRADUAÇÃO EM OBESIDADE E EXERCÍCIO
 ESTRUTURA CURRICULAR - 2 MESES**

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA (H/A)
Comportamento obeso gênico Conteúdo: - Comportamento obeso gênico; - Obesidade e depressão; - Metabolismo do tecido adiposo; - Obesidade infantil; - Estratégias de manutenção do peso	70
Doenças Associadas à Diabetes Conteúdo: - Obesidade e diabetes tipo 2 - Obesidade e DAC - Obesidade e câncer - Obesidade e hipertensão arterial - Obesidade e doenças respiratórias - Obesidade e outras doenças	70
Aspectos Complementares da Prescrição de Exercícios Conteúdo: - Desenvolvimento das capacidades coordenativas - Desenvolvimento das habilidades motoras - Controle das variáveis de carga do treinamento dinâmico - Controle das variáveis de carga no treinamento resistido - Planejamento do treinamento não desportivo	70
- Metodologia do Trabalho e da Pesquisa Conteúdo: - Tipos de Conhecimento; - Pôster Científico; - Elementos pré-textuais, textuais e pós - Referências; - Citações.	14
Medidas e Avaliação Esportiva Conteúdo: - Principais Protocolos de medidas e Avaliação em um Programa de Treinamento Esportivo - Avaliação Antropométrica e Nutricional - Avaliação Neuromuscular e Ergonomia - Avaliação Metabólica - Avaliação Psicológica Aplicada ao Esporte	70

Fisiologia, Nutrição Básica e Desportiva

Conteúdo:

- Aspectos Bioquímicos e Fisiológicos: Carboidratos, Lipídios e Proteínas;
- Fisiologia e Bioquímica do Músculo Esquelético;
- Sistemas Aeróbicos de Fornecimento e Utilização de Energia;
- Estrutura e Função da Musculatura Esquelética;
- Mecanismos de Fadiga;
- Suplementação Esportiva

70