

**PÓS-GRADUAÇÃO EM FIOIOLOGIA CARDIOVASCULAR
APLICADA AO EXERCÍCIO - ESTRUTURA CURRICULAR**

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA (H/A)
<p>Fisiologia, Nutrição Básica e Desportiva Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aspectos Bioquímicos e Fisiológicos: Carboidratos, Lipídios e Proteínas; - Fisiologia e Bioquímica do Músculo Esquelético; - Sistemas Aeróbicos de Fornecimento e Utilização de Energia; - Estrutura e Função da Musculatura Esquelética; - Mecanismos de Fadiga; - Suplementação Esportiva. 	70
<p>Medidas e Avaliação Esportiva Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Antropometria e Avaliação Antropométrica; - Medidas de Dobras Cutâneas; - Avaliação da Capacidade Motora; - Teste de Resistência Aeróbica; - Tipos de Fibras Musculares; - Estrutura Macroscópica e Histológica; - Mecanismos de Fadiga Muscular; - Testes e Protocolos de Medida; - Avaliação Psicológica dos Atletas. 	70
<p>Fisiologia do Exercício Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contração Muscular; - Metabolismo; - Metabolismo no Exercício; - Adaptação ao Exercício; - Estresse Oxidativo e Exercício 	70
<p>Metodologia do Trabalho Científico Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Objetivos do MTC e Tipos de Conhecimento; - Pôster Científico; - Elementos Textuais e Pesquisas; - Estrutura dos Trabalhos Científicos; - Citações. 	70
<p>Respostas cardiovasculares agudas ao treinamento I Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Respostas Agudas ao Exercício: O que são e porque ocorrem; - Adaptações Respiratórias ao Treinamento; - Respostas Cardiovasculares Agudas: Frequência Cardíaca; - Equilíbrio Ácido-Base no Exercício; - Respostas Cardiovasculares Agudas: Redistribuição do Fluxo Sanguíneo 	70

Respostas cardiovasculares agudas ao treinamento II

Conteúdo:

- Adaptações Cardiovasculares ao Treinamento: Frequência Cardíaca e Pressão Arterial;
- Bradicardia de Esforço Submáximo;
- Adaptações Cardiovasculares ao Treinamento: Hipertrofia Ventricular Excêntrica e Concêntrica;
- Miocardiopatia Hipertrófica

70